



Espaço abre ao público esta segunda-feira

## Ginásio low-cost em Rio Tinto

É a mais recente novidade do Centro Comercial Parque Nascente. Mas o conceito está espalhado pelo país

**CHAMA-SE** Fitness Hut, a abertura é amanhã no Centro Comercial Parque Nascente, em Rio Tinto (Gondomar), tem uma área de 1095 metros quadrados e preços considerados abaixo da média dos praticados em ginásios.

“O objetivo é proporcionarmos uma gama de atividades que pode ir dos 3,90 aos 7,90 euros por semana em instalações premium”, revela Amâncio Santos, group operations director do Fitness Hut.

Os clientes poderão contar com espaços de cardio-fitness, resis-

tência, musculação, treino funcional, sprint e stretch. Estão disponíveis personal trainers, além de aulas em grupo e zonas destinadas a spinning e RPM. A zona de balneários possui 200 cacifos individuais e 16 chuveiros cada um (masculino e feminino). Uma das novidades é a possibilidade de marcar aulas e respetivos planos através de aplicação móvel, além de consultas de nutrição.

“Os clientes também podem optar por qualquer ginásio do grupo dos 38 espalhados pelo país”, conforme adianta Amâncio Santos.

Os ginásios Fitness Hut podem ser encontrados em quase todos os pontos de Portugal. A estratégia do grupo é alargar o conceito a todo o território, levando espaços low-cost ao maior número possível de clientes. O próximo a ser inaugurado, depois do Parque Nascente, ainda em abril, situa-se na Avenida de Roma, em Lisboa.

PEDRO EMANUEL SANTOS



Complexo Célere Porto Douro

## 60 novos apartamentos amigos do ambiente

**CHAMA-SE** Célere Porto Douro, está situado no cruzamento das ruas de Grijó e do Orfeão do Porto, é um dos mais recentes projetos imobiliários na cidade e destaca-se por possuir características ambientais singulares. “Tem classificação energética A, o que supõe a diminuição de emissões de CO<sub>2</sub> e uma redução significativa dos consumos de energia, o que pode representar uma grande poupança económica”, destacou a Via Célere, promotora do projeto. ●



Edifício na Gonçalves Crespo

## MK Premium investe 1,5 milhões em prédio histórico

**A EMPRESA** espanhola de ativos imobiliários MK Premium anunciou a aquisição de um edifício, em Lisboa, pelo valor de 1,5 milhões de euros. O prédio situa-se na Rua Gonçalves Crespo, não muito longe da central Avenida da Liberdade, e conta com cinco andares com um total de 840 metros quadrados de área construída. Atualmente desocupado, o imóvel será alvo de intenso processo de reabilitação. ●



## Para memória futura

*“A Câmara já identificou as necessidades de autocarros de proximidade. A meu ver, o transporte público na cidade, ainda no nosso tempo, será gratuito. Considero que é uma política ambiental muito interessante”*

**Rui Moreira**  
Presidente  
da Câmara Municipal  
do Porto



**“QUALQUER INICIATIVA FEITA DENTRO DO LEQUE DE ALTERNATIVAS PARA REABILITAR O EDIFÍCIO [ANTIGA FÁBRICA CONFIANÇA] E O COLOCAR NOVAMENTE AO SERVIÇO DA COMUNIDADE TEM BENEFÍCIOS PARA A CÂMARA, PARA O PROMOTOR E TODA A CIDADE”**

**Ricardo Rio**  
Presidente da Câmara Municipal de Braga

*Segunda-feira teremos novos horários que resultarão de algumas correções. Estou em crer que vão ao encontro daquilo que eram algumas reivindicações”*

**Almeida Henriques**  
Presidente da Câmara Municipal de Viseu

**“É PRECISO DEVOLVER AS CIDADES ÀS PESSOAS, TORNANDO-AS MAIS ACESSEÍVEIS”**

**Rui Santos**  
Presidente da Câmara Municipal de Vila Real

Distribuído para comunicação@mkpremium.com \* Este artigo não pode distribuir-se sem o consentimento expreso del dueño de los derechos de autor.